

# 生命至上 关爱健康

## ——湖北省科学技术期刊编辑学会 2025 年 庆“三八”女编辑健康知识讲座

2025年3月4日，湖北省科学技术期刊编辑学会在武昌华天大酒店，举办了2025年庆“三八”女编辑健康知识讲座。会议的主题是“生命至上，关爱健康”。

学会党支部牢记习近平主席的教诲，不忘女编辑的“大情小事”，从女编辑的实际出发，特敦请了三位医学专家为女编辑做“健康咨询”讲座。

180多人的会场，热气腾腾，充满了初春时节的盎然生机，充分彰显出女编辑不断探索科技期刊创新领域的坚定信心与意志。

会议由学会副理事长喻菁主持。

学会监事会程耀明监事长首先热情致辞。他用优美的诗文，歌颂了女编辑为科技期刊的繁荣发展做出的辛勤付出与卓越贡献。

学会副理事长骆瑾代表学会理事会，在会上致辞。她说，我谨代表湖北省科学技术期刊编辑学会，向全省科技期刊女编辑致以最诚挚的节日问候和崇高的敬意！热烈祝贺全省女编辑节日快乐！衷心希望女编辑继续乘风破浪，绽放出期刊人的风采。

紧接着，《岩石力学与工程学报》编辑部刘才华主任、《武汉科技大学学报》编辑部冯育强主编分别在会上致辞。他们认为，女编辑在推动人类文明进步的期刊出版领域占据的主导地位，其贡献尤为耀眼，其硕果熠熠生辉。他们还认为学会举办这次活动，恰逢其时，不仅是对女编辑成长和发展的支持与关心，对科技期刊出版事业的发展亦不失为是一种可赞的远见卓识。

请我会现任湖北省科协第十届委

员会委员的张带荣同志，汇报湖北省科学技术协会十届全委会第三次会议的空前盛况。与会全体女编辑深受鼓舞。张带荣同志还转达了湖北省科协对我会女编辑“三八”节的亲切问候与祝福。顿时，会场上掌声雷动，经久不息，以此表示女编辑对省科协领导的衷心感谢！

三位医学专家的健康指导咨询开课后，首先请骨科专家任晔医生讲课。任医生说，长期伏案工作的人，如久坐不动、坐姿不端，很容易造成腰肌劳损，久之则造成腰酸背痛。肩痛也是长期伏案致使肌肉僵硬所致。任医生说，这些病与职业有关，他向大家推荐了自救的运动方式。

姚园医生是临床心血管病医生。她分析了糖尿病、高血压形成的原因，告诫大家不要盲目相信保健品，有病必须到正规医院治疗。

向晋涛教授说，要相信我们的自愈能力，好的心态是战胜疾病的有效办法。对药物的依赖，久之会伤害我们的各种器官。

医生讲课完毕，顷刻便被与会者层层围起来咨询，并要求医生留下联系方式。医生一一满足了大家的要求，并表示只要大家有所需，可随时联系，保证服务热情周到。

一位女编辑心存感激地说，人生中有这么些医生朋友，何其幸运。我们要将这种幸运转化成编辑创新的驱动力，让我们的生命在科技期刊强省建设中绽放出耀眼的光芒。

（卢先蓉/文/图）

# 湖北省科学技术期刊编辑学会 2025 年庆“三八”女编辑健康知识讲座照片选登



主持人喻菁



监事长程耀明



副理事长骆瑾



省科协委员张带荣



刘才华主任



冯育强主编



会场（一）



会场（二）



节日快乐